

# OKINAWA GOJU RYU KARATE



Unter der Leitung von **Mattia Maritan** Sensei, 6. Dan Renshi,  
mit Genehmigung von Taira Masaji Sensei, 9. Dan Hanshi.

Offen für alle Stilrichtungen und Kampfsportler ab 16 Jahren.

Schwerpunkte: Körperstruktur, Atmung, Doppelhandarbeit, Nahkampf und Bunkai.

Gebühr: 40 €.

## 15. - 16. FEB. 2025

### SAMSTAG

**09.30 - 10.45** Atem- und Ki-Übungen

**11.15 - 13.00** Okinawa Karate

**14.00 - 17.30** Okinawa Karate

### SONNTAG

**09.30 - 12.00** Okinawa Karate

Das Ki-Training (Sa Vorm.) ist für alle Interessierte  
offen. Gebühr: Inklusiv oder 10 € als einzige Einheit.  
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

### ORT:

Dojo des USZ Jena  
Oberaue 1, 07745

### INFOS:

[jenagjsem@gmail.com](mailto:jenagjsem@gmail.com)

